Biuletyn

NOWINKI Z JEDYNKI

Skierniewice, Lato 2026

W NUMERZE:

Aktualności z życia szkoły

Żart z zeszytów szkolnych

Rozrywka

Przepis na letni deser

Strefa pedagoga i wiele innych

Dane kontaktowe szkoły:

SZKOŁA PODSTWOWA NR 1 IM. HENRYKA SIENKIEWICZA
ul. KILIŃSKIEGO 9, 96-100 SKIERNIEWICE
tel. (046)833-34-33
e-mail szkoły: sp1skierniewice@sp1skierniewice.pl

Władze szkoły:

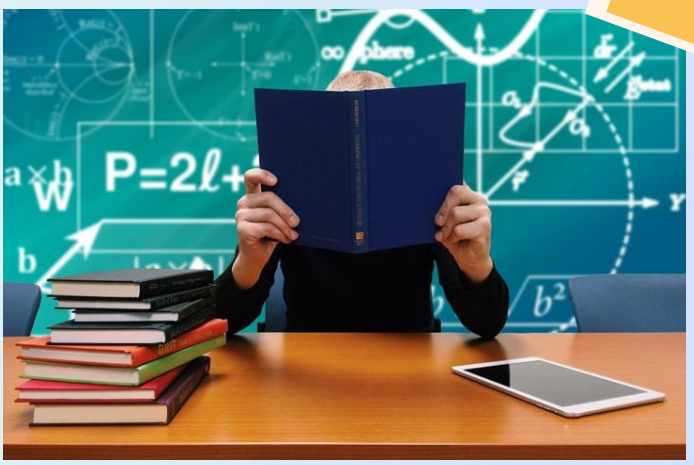
Dyrektor - mgr Roman Czyżewski
Wicedyrektor - mgr Małgorzata Gandziarska

Dzwonki lekcyjne:

1. 8.00-8.45
2. 8.50-9.35
3. 9.50-10.35
4. 10.40-11.25
5. 11.45-12.30
6. 12.50-13.35
7. 13.55-14.40
8. 14.50-15.35
9. 15.40-16.25
10. 16.30-17.15

Nasi specjaliści:

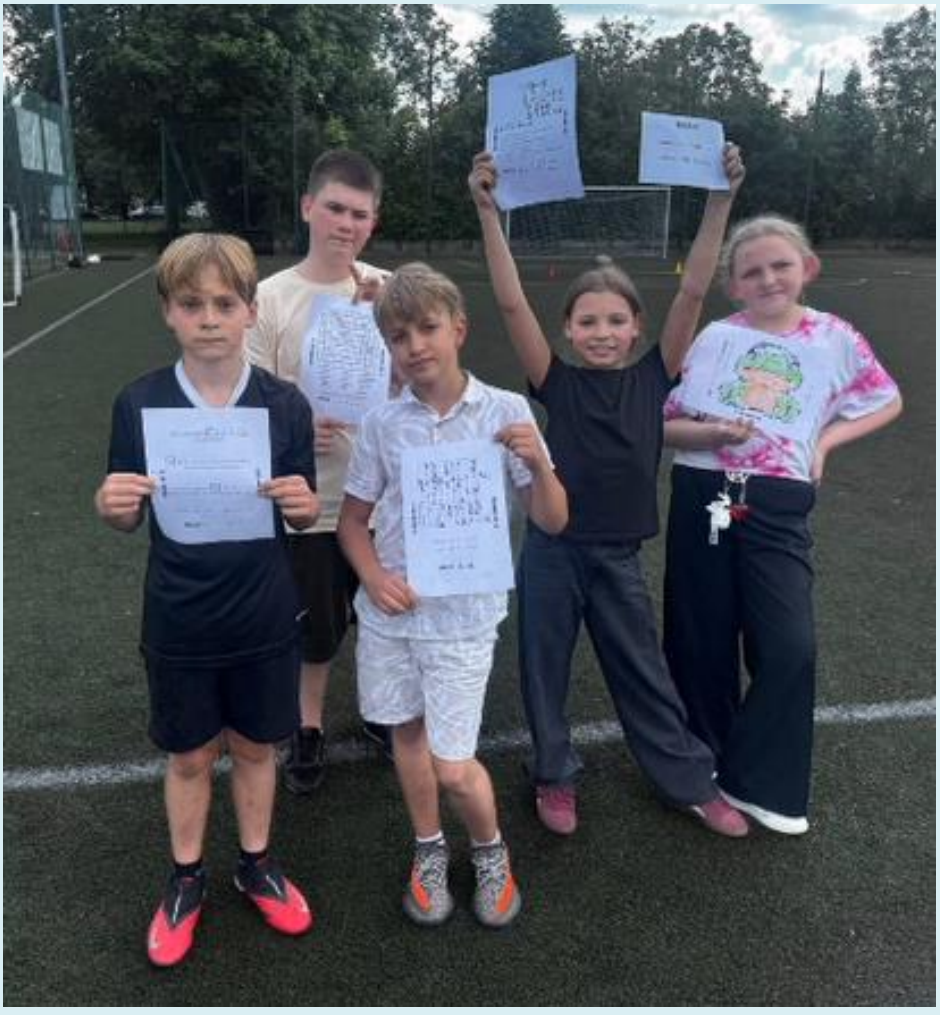
PSYCHOLOG SZKOLNY :
mgr Aleksiia Shevchenko
PEDAGOG SPECJALNY:
mgr Aleksandra Boguś
BIBLIOTEKARZ:
mgr Urszula Petrynowska
PEDAGOG SZKOLNY:
mgr Paulina Szczechowska
SOCJOTERAPEUTA:
mgr Beata Trochonowicz
PIELĘGNIARKA SZKOLNA:
mgr Anna Jurowczyk



UROCZYSTOŚCI W NASZEJ SZKOLE

DZIEŃ DZIECKA

MOJA WISŁA MÓJ KRAK
Z ORLIKA NA STADION
PROGRAM RZĄDOWY



DZIEŃ DZIECKA 2026
DZIEŃ DZIECKA 2026
CANNES
FRANCE

BEACH DAY

JUŻ WKRÓTCE WAKACJE....WAKACJE !

ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO 2025/26

Uroczyste Zakończenie
Roku Szkolnego
2025/2026

Rozrywka

Letnia krzyżówka

Wpisz hasła. Litery w żółtych polach utworzą hasło.

1. Butelka na wodę.
2. Chroni skórę przed słońcem.
3. Nakrycie głowy na słońce.
4. Miejsce nad morzem.
5. Orzeźwiający napój z cytryną.
6. Wyprawa w ciekawe miejsce.
7. Przeciwdeszczowe okrycie.
8. Budowla z piasku na plaży.
9. Rozkładany dom pod chmurką.
10. Miejsce do pływania.
11. Letni czas wolny.
12. Dba o bezpieczeństwo nad wodą.
13. Miejsce do kąpieli z ratownikiem.
14. Słodki, czerwony owoc lata.
15. Zdrowe przysmaki z ogrodu.
16. Mały statek z żaglem.
17. Daje światło i ciepło.

Hasło z żółtych pól:

. Znajdź 10 różnic między obrazkami.

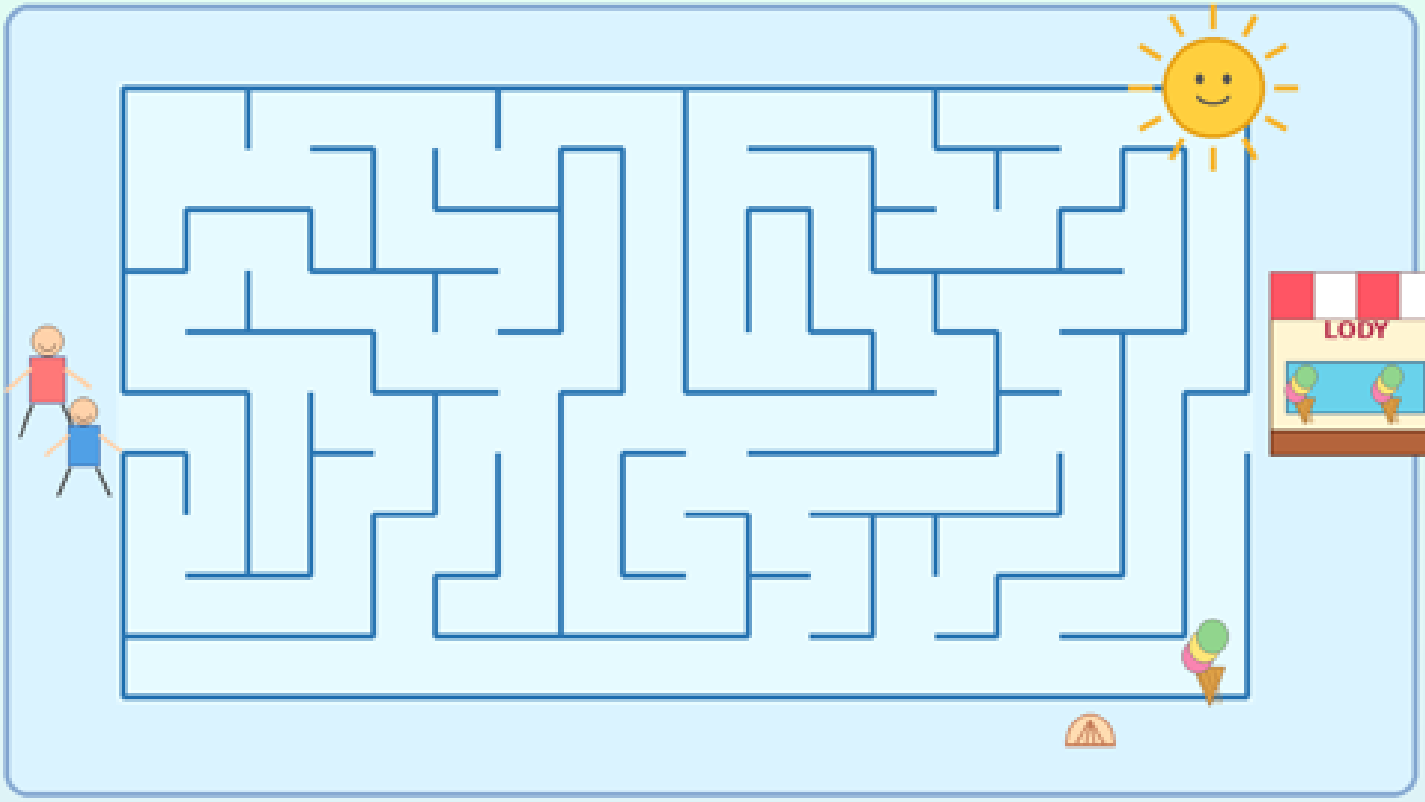
Ile jest muszelek i kamyczków na obrazku?

Policz i wpisz:

muszelki = ☐

kamyczki = ☐

Pomóż dzieciom dojść do budki z lodami



Czy potrafisz obliczyć ?

Owocowe działania

= 12

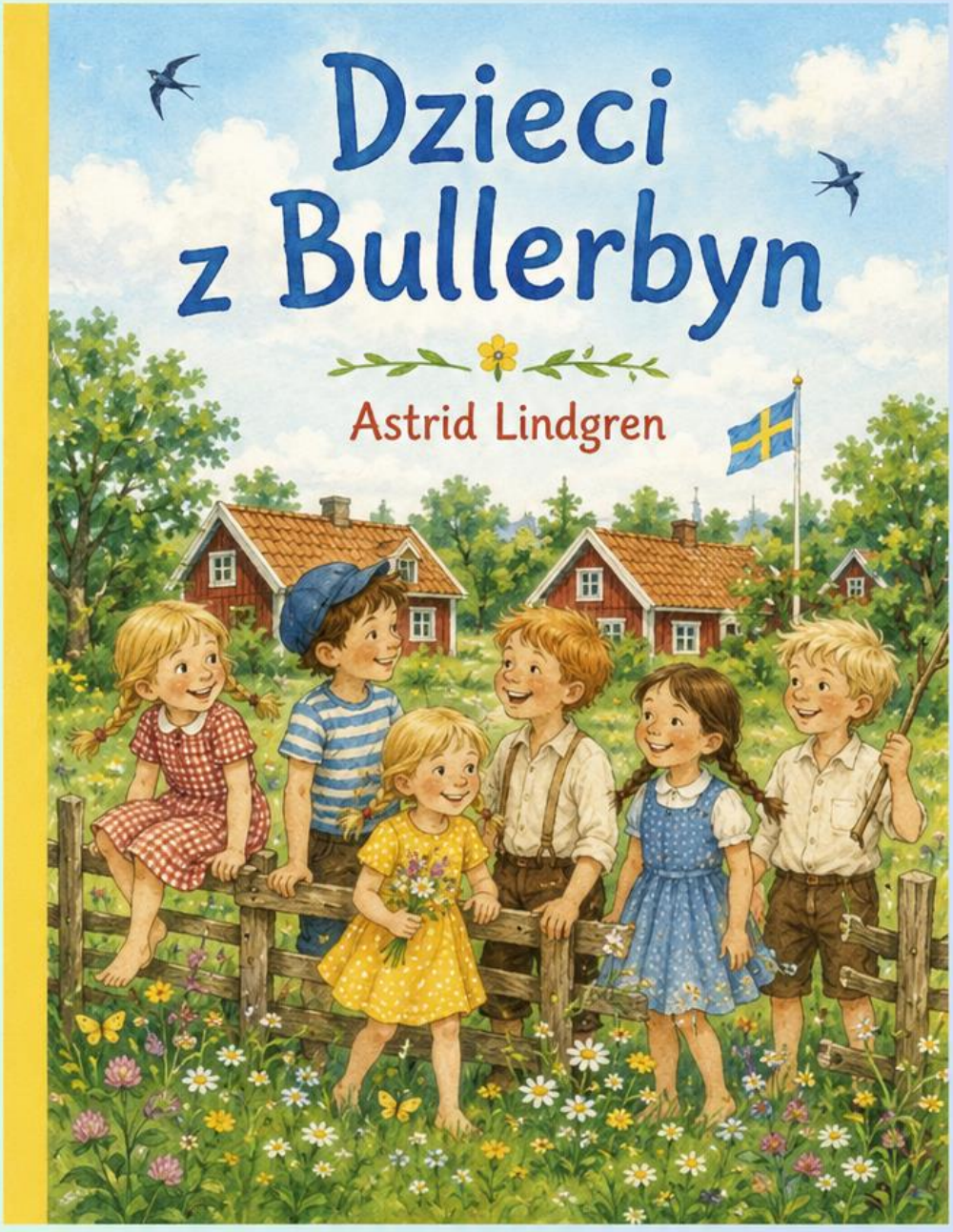
= 15

= 4

= ?

Pamiętaj o kolejności działań!

KĄCIK CZYTELNIKA



"Dzieci z Bullerbyn" to ciepła i pełna humoru opowieść o przyjaźni, zabawach i codziennych przygodach dzieci mieszkających w małej szwedzkiej wiosce. Książka pokazuje, że wakacje mogą być pełne radości, pomysłów i małych odkryć. To idealna lektura na lato dla uczniów klas 1–8.

Żarty z zeszytów szkolnych

Wszystkie grzyby są jadalne, ale niektóre tylko jeden raz.

Hulajnoga to dawny wytwór motoryzacji. Teraz mamy pojazdy jednopośladkowe i dwupośladkowe.

W czasie totalnej mobilizacji wcielano do wojska nawet dzieci w podeszłym wieku.

Poemat czytałem ze łzą rozczulenia w jednym oku, a zachwytu w drugim.

Król Waza, jak sama nazwa wskazuje, lubił zupę.

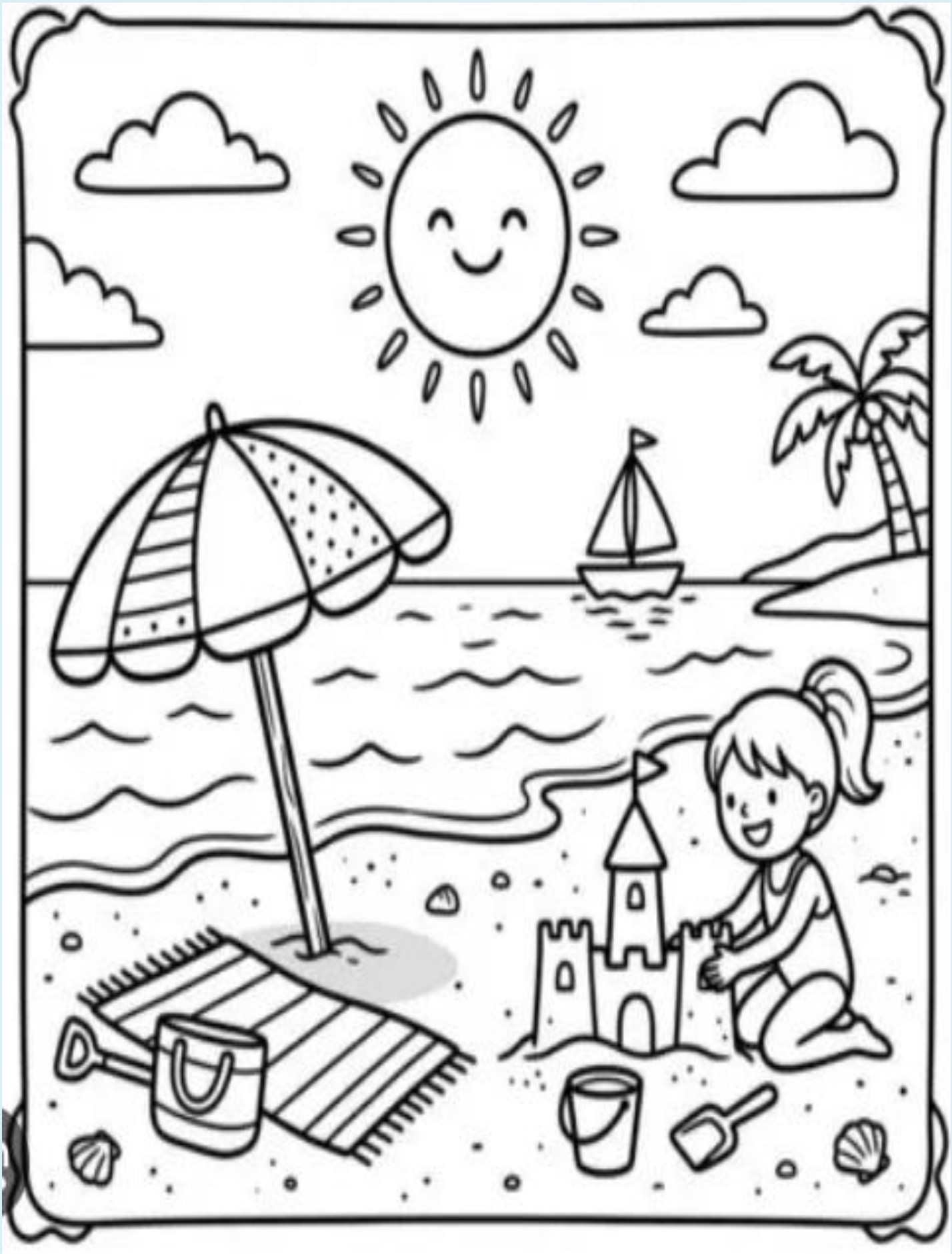
Bolało mnie serce i w ośrodku zdrowia miałem robione KGB.

Grzyby zamarynowaliśmy razem z ciocią.

Na wystawie kwiatów najbardziej podobała mi się pani, która nas oprowadzała.

Łomża to bardzo piękne miasto, zwłaszcza w nocy i na pocztówkach.

Pokoloruj obrazek



STREFA PEDAGOGA

Jak bezpiecznie spędzić wakacje?

Wakacje to czas odpoczynku, zabawy i odkrywania nowych miejsc. Żeby wrócić do szkoły z pięknymi wspomnieniami, warto pamiętać o kilku prostych zasadach.

1. Nad wodą

Kąp się tylko w miejscach wyznaczonych i strzeżonych. Słuchaj ratownika, nie oddalaj się od opiekunów i nigdy nie skacz do nieznanej wody.

2. Słońce i upał

Noś czapkę, pij wodę małymi łykami, używaj kremu z filtrem i odpoczywaj w cieniu, zwłaszcza w najgorętszej części dnia.

3. Burza i pogoda

Przed wycieczką sprawdź prognozę. Gdy zbliża się burza, wyjdź z wody, nie chowaj się pod samotnym drzewem i poszukaj bezpiecznego schronienia.

4. Rower, hulajnoga i droga

Zakładaj kask, korzystaj z przejść dla pieszych, patrz w lewo i w prawo, a po zmroku pamiętaj o odblaskach.

5. Telefon i pomoc

Powiedz dorosłym, dokąd idziesz. W razie zagrożenia zadzwoń pod numer 112 albo poproś o pomoc zaufaną osobę dorosłą.

Bezpieczeństwo to najlepszy wakacyjny bagaż!

Wakacyjny kodeks bezpieczeństwa

Zaznacz, zanim ruszysz na letnią przygodę

- [ ] Mam przy sobie wodę do picia.
- [ ] Mam nakrycie głowy i krem z filtrem.
- [ ] Wiem, gdzie są moi opiekunowie.
- [ ] Kąpię się tylko w bezpiecznym miejscu.
- [ ] Nie rozmawiam z obcymi i nie przyjmuję od nich prezentów.
- [ ] Nie publikuję w internecie swojego adresu ani planów wyjazdu.
- [ ] Na rowerze lub hulajnodze pamiętam o kasku i odblaskach.
- [ ] Znam numer alarmowy 112.

W razie zagrożenia: 112

Powiedz, co się stało i gdzie jesteś.

Życzymy mądrych, pogodnych i bezpiecznych wakacji!

Nareszcie wakacje!

Życzę Wam mnóstwa słońca, wspaniałych przygód i tylu powodów do uśmiechu, żeby zabrakło miejsca w wakacyjnym pamiętniku.

Niech budziki odpoczywają, zeszyty spokojnie leżą na półkach, a każdy dzień przynosi coś ciekawego.

Bawcie się świetnie, poznawajcie nowe miejsca, spędzajcie czas z rodziną i przyjaciółmi, jedzcie pyszne lody i zbierajcie piękne wspomnienia.

Pamiętajcie także o bezpieczeństwie i rozsądku, nawet podczas najbardziej szalonych wakacyjnych pomysłów.

Wracajcie po wakacjach wypoczęci, opaleni, pełni energii i gotowi na nowe wyzwania.

Życzę Wam wakacji tak udanych, żeby we wrześniu trudno było opowiedzieć wszystkie przygody!

Kącik kulinarny

Sorbet owocowy

Składniki:

- 3 szklanki mrożonych owoców (np. truskawek, malin, mango)
- 2 łyżki miodu lub syropu klonowego
- 2–3 łyżki soku z cytryny
- kilka łyżek wody albo jogurtu
- listki mięty do dekoracji

Uwaga: przy blenderze poproś dorosłego o pomoc.

Przygotowanie:

1. Owoce wyjmij z zamrażarki na kilka minut, żeby lekko zmiękły.
2. Wsyp owoce do blendera. Dodaj miód, sok z cytryny i odrobinę wody albo jogurtu.
3. Zmiksuj krótko na gładką masę. Jeśli jest zbyt gęsta, dodaj jeszcze łyżkę wody.
4. Przełóż sorbet do miseczek i udekoruj miętą lub kawałkami owoców.
5. Podawaj od razu albo włóż na chwilę do zamrażarki.

Redaktorzy biuletynu „Nowinki z Jedynki” :

p. Agata Stokwisz

p. Anna Migiel

p. Marta Polit

p. Aleksandra Michalak

Opracowanie graficzne:

Anna Migiel